

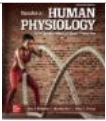
Zelfstudiepakket selectie Verloskunde studiejaar 2026-2027

Thema: Hormonen en voortplanting (reproductieve endocrinologie)

Leerdoelen:

1. De rol van hormonen bij het handhaven van de homeostase uitleggen.
2. De componenten van het endocriene systeem benoemen en de kenmerken van endocriene klieren beschrijven.
3. De verschillen tussen amine, peptide en steroid hormonen betreffende structuur en werking beschrijven.
4. De fysiologie en pathofysiologie van de hypothalamo-hypofysaire gonadale as uitleggen inclusief de regulatie van spermatogenese, oögenese en menstruele cyclus.
5. Hypothalamo-hypofysaire en gonadale oorzaken voor subfertiliteit en infertiliteit verklaren.
6. Fertiliteit beïnvloedende en –belemmerende factoren, met name leefstijl- en arbeid gerelateerde factoren, bij de man en de vrouw verklaren.
7. De processen die plaatsvinden rond de bevruchting tot en met het moment van innesteling van het embryo kunnen beschrijven en uitleggen.
8. De hormonale veranderingen uitleggen die het gevolg zijn van bevruchting en de zwangerschap.
9. De veranderingen verklaren van het endometrium en decidua in geval van zwangerschap.
10. Het samenspel van de foetale en maternale hormonen beschrijven die leiden tot begin van de baring.
11. Het samenspel van de maternale hormonen beschrijven dat leidt tot de lactogenese en galactopoëse.

Literatuuroverzicht zelfstudiepakket:

	De Jonge, A., Verhoeven, C., Feijen-de Jong, E., van Dillen J. & Bakker, P. (2025). Praktische Verloskunde, Houten, Bohn Stafleu van Loghum.  3.1 Inleiding tot 3.3.1 Immunologische acceptatie zwangerschap, wel incl. figuur 3.7 (p. 57 t/m 66).
	NHG standaard subfertiliteit - 2010 Tot detail nr. 1.
	Widmaier, E. P., Raff, H., & Strang, K.T.(2023). <i>Vander's Human Physiology: The Mechanisms of Body Function</i>. (16th ed.). New York: McGraw-Hill LLC.  Hoofdstuk 11, par 11.1 - 11.3 (p. 320 t/m 326)  Hoofdstuk 17, par 17.4, 17.8, 17.9, 17.12 - 17.23  Test questions (Appendix A)

In principe is de inhoud van het door ons aangeboden materiaal (samen met het college) voldoende om de toets te kunnen maken. Uiteraard staat het je vrij aanvullend studiemateriaal te gebruiken. Hierbij kun je denken aan biologie of fysiologieboeken, maar ook YouTube filmpjes. In de studiestof van Widmaier (zie hierboven) zitten “test questions” en verdiepende vragen in de vorm van “dig deeper”, inclusief antwoorden (appendix A). Het maken van deze oefeningen is een goede manier om na te gaan of je de stof begrepen hebt.

[Video deel 1: Kenmerken van hormonen.](#) (5.18 min)

[Video deel 2: De invloed van de hypothalamus \(vanaf 2.50 min\).](#) (van 2.50 – 5.58 min)

[Video deel 3: Endocriene klieren en hun hormonen.](#) (8.18 min)

Studiebelasting:

In totaal bestaat het zelfstudiepakket uit 60 pagina's (inclusief figuren) waarvan ongeveer 20 in het Nederlands. Een deel van de stof sluit aan of heeft sterke overlap met de examenstof op de middelbare school (havo/vwo; menstruele cyclus, hypothalamus-hypofyse-gonade as, negatieve en positieve feedback, oögenese en spermatogenese). Het deel van de stof dat meer specifiek gaat over de productie van de hormonen "an sich" (bv interactie theca- en granulosa cellen) kan als moeilijke literatuur beschouwd kunnen worden. Volgens de richtlijnen die bij Inholland gebruikt worden is het een studielast van ongeveer 14 studielasturen.

Wij wensen je veel succes bij het voorbereiden van de toets!