

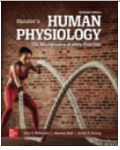


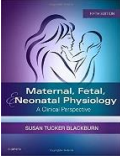



Zelfstudiepakket kandidaat-studenten studiejaar 2025-2026

Thema: Energie metabolisme en thermoregulatie bij de volwassene en de neonat.

Leerdoelen:

1. De energiehuishouding van koolhydraten, vetten en eiwitten op celniveau uitleggen.
2. Beschrijven hoe de eiwit-, koolhydraat- en vetstofwisseling verloopt gedurende periodes van voedselinname en vasten.
3. De fysiologie van de thermoregulatie beschrijven bij de volwassene en de neonat alsmede hypo- en hyperthermie bij de neonat.
4. De energiehuishouding en thermoregulatie tijdens de zwangerschap uitleggen.
5. De kennis van energiehuishouding en thermoregulatie kunnen toepassen in de zorg voor de pasgeborene.

Literatuuroverzicht zelfstudiepakket

	<p>Widmaier, E. P., Raff, H., & Strang, K. T. (2023). <i>Vander's Human Physiology: The Mechanisms of Body Function</i>. (16th ed., international ed.). McGraw-Hill LLC. (ISBN: 9781265131814).</p> <p> H3, p. 78-91: Metabolic pathways.</p> <p> H16, p. 575-599: Control and integration of Carbohydrate, protein and fat metabolism. Regulation of total-body energy balance. Regulation of body temperature. Niet lezen: H16.3 en 16.5 (zijn ook niet gescand)</p>
	<p>Blackburn, S. T. (2018). <i>Maternal, Fetal, & Neonatal Physiology: A Clinical Perspective</i> (5th ed.). Elsevier. (ISBN: 9780323449342).</p> <p> H20, p. 639-642: Neonatal physiology (thermoregulation).</p>
	<p>Prins, M. et al (2019). <i>Praktische Verloskunde</i> (14de ed.) Houten: Bohn Stafleu van Loghem (ISBN 9789036822787).</p> <p> H7.5.3, p. 249-250: Warmtehuishouding</p>

In principe is de inhoud van het door ons aangeboden materiaal (samen met het college) voldoende om de toets te kunnen maken. Uiteraard staat het je vrij aanvullend studiemateriaal te gebruiken. Hierbij kun je denken aan biologie of fysiologieboeken, maar ook YouTube filmpjes. In de studiestof van [Widmaier zitten "test questions"](#) en verdiepende vragen in de vorm van "dig deeper", inclusief antwoorden (appendix A). Het maken van deze oefeningen is een goede manier om na te gaan of je de stof begrepen hebt.

[Stofwisseling: Basisprincipes - YouTube](#)

[Glucosespiegel: Insuline, glucagon, somatostatine - YouTube](#)

[Thermoregulatie - YouTube](#)

Studiebelasting

In totaal bestaat het zelfstudiepakket uit 38 pagina's. Een deel van de stof sluit aan of heeft sterke overlap met de examenstof op de middelbare school (havo/vwo). Vooral het deel van de stof dat gaat over de neonat zal als moeilijke literatuur beschouwd kunnen worden. Volgens de richtlijnen die bij Inholland gebruikt worden is dit een studielast van 9,5 uur. Uit evaluaties blijkt dat studenten hier gemiddeld 15 uur aan besteden. Houd hier rekening mee.

Het college

In het college verdiepen wij ons vooral in de toepassing van de kennis uit de literatuur op zwangerschap en de pasgeborene. Dit is nieuwe kennis, niet (allemaal) terug te vinden in de literatuur. In de toets komen vragen uit de literatuur en vragen uit het college.

Wij wensen je veel succes bij het voorbereiden van de toets!

De Selectiecommissie