

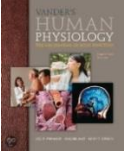
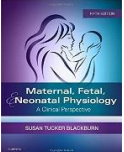

Zelfstudiepakket kandidaat studenten studiejaar 2022-2023

Thema: **Energie metabolisme en thermoregulatie bij de volwassene en de neonat.**

Leerdoelen:

1. De energiehuishouding van koolhydraten, vetten en eiwitten op celniveau uitleggen.
2. Beschrijven hoe de eiwit-, koolhydraat- en vetstofwisseling verloopt gedurende periodes van voedselinname en vasten.
3. De fysiologie van de thermoregulatie beschrijven bij de volwassene en de neonat alsmede hypo- en hyperthermie bij de neonat.
4. De energiehuishouding en thermoregulatie tijdens de zwangerschap begrijpen.
5. De kennis van energiehuishouding en thermoregulatie kunnen toepassen in de zorg voor de pasgeborene.

Literatuuroverzicht zelfstudiepakket:

	<p>Widmaier, E. P., Raff, H., & Strang, K. (2013). <i>Vander's Human Physiology: The Mechanisms of Body Function</i>. (13th ed.). New York: McGraw-Hill Medical. (ISBN: 9781259080821).</p> <p>H3 p 79-90 Section E: Cellular energy transfer and Carbohydrate, fat and protein metabolism (tot 3.16 Essential nutrients).</p> <p>H16 p 573-596 Section A&B: Control and integration of Carbohydrate, protein and fat metabolism. Regulation of total-body energy balance and temperature.</p>
	<p>Blackburn, S. T. (2018). <i>Maternal, Fetal, & Neonatal Physiology: A Clinical Perspective</i> (5th ed.). Maryland Heights, MO: Elsevier Saunders. (ISBN: 978-0-323-56911-8).</p> <p>H20. Neonatal physiology (thermoregulation) p 639-642 (tot Development of thermoregulation in the fetus).</p>
	<p>Prins, M. et al (2019). <i>Praktische Verloskunde</i> (14de ed.) Houten: Bohn Stafleu van Loghem (ISBN 9789036822787).</p> <p>H7.5.3. Warmtehuishouding p 249-250 (tot 7.54 Lever)</p>

Studiebelasting:

In totaal bestaat het zelfstudiepakket uit **38 pagina's**. Een deel van de stof sluit aan of heeft sterke overlap met de examenstof op de middelbare school (vwo). Vooral het deel van de stof dat gaat over de neonat zal als moeilijke literatuur beschouwd kunnen worden. Volgens de richtlijnen die bij Inholland gebruikt worden is dit een studielast van **9,5 uur**. Uit evaluaties blijkt dat studenten hier gemiddeld 15 uur aan besteden. Houd hier rekening mee.

Makelijke literatuur (sluit aan bij voorkennis, eenvoudige begrippen)				
NL	Lezen (pg./uur)	12-16	Studeren (pg/uur)	6-10
UK	Lezen	10-14	Studeren	6-10
Moeilijke literatuur (wetenschappelijk artikel, statistieken, conceptuele kennis)				
NL	Lezen	8-12	Studeren	4-7
UK	Lezen	6-10	Studeren	4-7
Algemene informatie (folders, artikelen):			20-22 pagina's per uur	

In principe is de inhoud van het door ons aangeboden materiaal (samen met het college) voldoende om de toets te kunnen maken. Uiteraard staat het je vrij aanvullend studiemateriaal te gebruiken. Hierbij kun je denken aan biologie of fysiologieboeken, maar ook YouTube filmpjes.

[Stofwisseling: Basisprincipes - YouTube](#)

[Glucosespiegel: Insuline, glucagon, somatostatine - YouTube](#)

[Thermoregulatie - YouTube](#)

Het college

In het college verdiepen wij ons vooral in de toepassing van de kennis uit de literatuur op zwangerschap en de pasgeborene. Dit is nieuwe kennis, niet (allemaal) terug te vinden in de literatuur. In de toets komen vragen uit de literatuur en vragen uit het college. Het college kan maar éénmaal bekeken worden.

Wij wensen je veel succes bij het voorbereiden van de toets!

De Selectiecommissie