in touch

NR 17 juni 2016

Het relatiemagazine van de Academie Verloskunde Amsterdam Groningen

Trudy Klomp over de wo-masterroute Midwifery Science:

Eindelijk een master gericht op de verloskunde

Childbirth Network:

Het sterker maken van onderzoek, onderwijs én praktijk

En verder

Studenten vertellen over hun inspiratie en motivatie.

Stagebieder van AVAG? Lees wat wij voor u doen.

ACADEMIE VERLOSKUNDE AMSTERDAM GRONINGEN

DE ACADEMIE VERLOSKUNDE AMSTERDAM GRONINGEN IS EEN SAMENWERKINGS-INSTITUUT TUSSEN HOGESCHOOL INHOLLAND EN VU MEDISCH CENTRUM (VUMC).

AVAG *nieuws*

3 Voorwoord

4 Onderwijs
Trudy Klomp vertelt als coördinator over de wo-masterroute Midwifery Science voor verloskundigen.

7 Onderzoek
Childbirth Network: een combinatie van onderzoek, onderwijs en praktijk.

9 Point of view
Twee studenten vertellen over wat hen inspireert en motiveert.

10 AVAG nieuws
Over het masterfonds voor stagebieders, de eerste honoursdiploma's en de column van docent Jasperina Brinkmann.

12 Praktijk
Wat biedt AVAG aan haar stagebieders?

14 Column
Eerstejaarsstudent Heleen de Vreede.

15 Even voorstellen
De nieuwe medewerkers van AVAG op een rij.

8e jaargang – 17de nummer – juni 2016

InTouch is een gratis magazine voor alle afgestudeerden en relaties van de Academie Verloskunde Amsterdam Groningen. *InTouch* wil eraan bijdragen dat het contact tussen de academie en iedereen die daar onderwijs heeft gevolgd of een relatie is, in stand blijft en zo mogelijk intensiever wordt. Wij stellen reacties en suggesties bijzonder op prijs. Hebt u opmerkingen of ideeën? Laat het ons weten!

REDACTIEADRES
Vlaardingenlaan 1, 1059 GL Amsterdam
Telefoon (020) 495 34 56
intouch@verloskunde-academie.nl

REDACTIE
NIC VAN SON, STEFANIE HENDRIKS, JOYCE KORS, MART BAKKER, TAMANA ZAMANI, TRUDY KLOMP

EINDREDACTIE
STEFANIE HENDRIKS

ONTWERP EN OPMAAK
YOUNG CROWDS:
SUSY CASCADO, IMELDA VAN DER HELM, MARISKA SCHOTMAN

FOTOGRAFIE
RUUD POS

CORRECTOR
MANS KUIPERS

De academische ontwikkeling van de verloskunde: *spannend en belangrijk*

Beste lezer,

Het hoofdartikel van deze *InTouch* gaat over de route Midwifery Science die AVAG en de VU hebben ontwikkeld voor de wo-master Health Sciences. Komende september start de eerste groep masterstudenten. Deze masterroute past geheel in onze visie op de academische vorming van verloskundigen. Zoals u inmiddels vast weet, vinden wij academische vorming voor het hele verloskundige veld van groot belang.

Met de nieuwe masterroute Midwifery Science neemt AVAG een belangrijke stap. Wij willen drie dingen bereiken. Ten eerste willen wij verloskundigen een vakinhoudelijke verdieping bieden, zowel in de eerstelijns verloskunde als in de klinische verloskunde. Wij bouwen voort op wat verloskundigen al in de bachelor leren, maar zoeken meer de diepte op, met meer kennis over complicaties, *public health*, moeilijk te bereiken groepen, *evidence-based* keuzes voor *watchful waiting*. Ten tweede continueren en verdiepen we de academische vorming: reflecteren, argumenteren, in dialoog gaan met andere professionals, doordenken over filosofische en ethische kwesties binnen de verloskunde. En ten derde bieden wij verloskundigen een verdere wetenschappelijke vorming: wat ze aan onderzoeksvaardigheden in de bachelor gehad hebben, wordt verder uitgebouwd.

Niet alleen wij vinden deze ontwikkeling belangrijk. Wij hopen dat bachelorstudenten steeds vaker doorstromen naar de masteropleiding. Maar ook hopen wij verloskundigen uit de praktijken aan te trekken. Over een paar jaar zien we dan echt het effect van die academisch opgeleide verloskundigen in het veld. Want dat is belangrijk om te beseffen: een masteropleiding vormt je niet alleen tot onderzoeker of leidt je niet alleen op voor beleid en onderwijs, nee, het vergroot ook de kwaliteit van het verloskundig handelen in de praktijk.

Ook in het artikel over het Childbirth Network staat de verdere academische ontwikkeling van de verloskunde centraal. Het Childbirth Network bouwt voort op het MRNN en geeft er een ambitieuze en nog concretere invulling aan. Het netwerk omvat een onderzoeksprogramma waarin onderzoekers, eerstelijnspraktijken en opleiders onderzoek uitvoeren en op die manier nieuwe inzichten verwerven die de praktijk versterken. De verloskundigen dragen bij aan dataverzameling en formuleren met ons vragen die aangepakt moeten worden; onderzoeksvragen die verloskundigen in hun dagelijkse praktijk tegenkomen.

Ook de cliënt is sterk betrokken bij het Childbirth Network. Neem het Health Talk online-project, een prachtig voorbeeld waarin gebruik wordt gemaakt van de ervaringen van vrouwen waarmee andere vrouwen geholpen worden om belangrijke beslissingen te nemen. Beslissingen over wel of niet thuis bevallen, wel of geen pijnbestrijding, gesprekken over vertrouwen en onzekerheid. Het project is in feite een verlengstuk van de traditionele vorm van vrouwennetwerken waarin vrouwen elkaar bijstaan in zwangerschap en baring, alleen ontwikkelen we daarbij nu een methodiek en koppelen we er onderzoek aan om ervan te leren.

U merkt wel dat ik, en met mij al mijn collega's, razend enthousiast ben over deze ontwikkelingen. Bijdragen aan de academische ontwikkeling van de verloskunde is mooi, spannend en heel belangrijk. Wij gaan dan ook gewoon door met het zoeken naar verdere vormen hiervan en hopen dat u met ons meedoet. Wat mij betreft bouwen we op deze manier stukje bij beetje aan een vurig gekoesterde wens; een volledig academische opleiding voor verloskundigen.

Gea Vermeulen

Directeur AVAG

DRUKWERK (OPLAGE 3.000)
SIXTYSEVEN

ADRESSENBESTAND
Conform de Wet Bescherming Persoonsgegevens gaat AVAG zorgvuldig met uw adresgegevens om. Indien u wijzigingen door wilt geven, kunt u dit mailen naar alumni@verloskunde-academie.nl of verzenden naar hiernaast genoemd adres.

Verdiep je verloskundige kennis op wetenschappelijk niveau

AVAG en VUmc ontwikkelen de route Midwifery Science binnen de masterstudie Health Sciences

In september gaat binnen de wo-master Health Sciences van de VU de route Midwifery Science van start. De master duurt een vol studiejaar en rust de verloskundige toe met academische vaardigheden die haar in staat stellen om wetenschappelijk onderzoek uit te voeren, integrale zorg te leveren en een kritisch meedenkende partner binnen de geboortezorg te worden.

TEKST **NIC VAN SON** FOTO'S **RUUD POS**

AVAG en VUmc hebben in de afgelopen jaren de route Midwifery Science binnen de bestaande wo-master Health Sciences ontwikkeld. De master (60 EC) bestaat uit een algemeen deel Health Sciences en een verloskundig deel. Belangrijke onderdelen van de master zijn de wetenschappelijke stage en de masterthesis. De master verwelkomt verloskundigen die academische vaardigheden willen opdoen of uitbreiden, die nieuwsgierig zijn naar nieuwe kennis en inzichten, die willen leren hoe je goed wetenschappelijk onderzoek uitvoert, die integrale zorg willen leveren en zichzelf willen ontwikkelen tot een deskundige gesprekspartner in het overleg met partners in de geboortezorg.

Hoger niveau

Coördinator Trudy Klomp beschouwt de master als een belangrijke stap voor de verloskunde. “Met de ontwikkelingen in de geboortezorg de laatste jaren is het duidelijk dat er steeds meer gevraagd wordt van de verloskundige. De geboortezorg is anders georganiseerd met een diversiteit aan samenwerkingsverbanden waar de verloskundige deel van uitmaakt. Er zijn nieuwe technische mogelijkheden, zwangere vrouwen stellen andere en hogere eisen, de maatschappij kijkt mee. Voor de verloskundige is de grote uitdaging om de fysiologie te blijven bevorderen en in een multiprofessioneel team optimale zorg te verlenen aan de aanstaande moeder en haar naasten. Bovendien leven er binnen de verloskunde vele vragen waarvoor onderzoek door verloskundigen zelf nodig is. Met deze master worden zij opgeleid om op een hoger niveau zorg te verlenen, om een gelijkwaardige partner in het overleg en de beleidvorming te zijn en om al die vragen aan te pakken vanuit een wetenschappelijke visie.”

Juiste vragen

Klomp legt uit hoe de master in elkaar zit. “De master omvat 60 EC’s die je fulltime in een jaar of halftime in twee jaar kunt afronden. Een derde van de master bestaat uit modules uit de algemene Health Science, waaronder *Health Promotion and Disease Prevention* en *Scientific Writing in English*, tweederde omvat verdiepende vakken in de verloskunde, inclusief het schrijven van een masterthesis op basis van eigen onderzoek. Dat onderzoek voer je uit in het kader van een wetenschappelijke stage aan het VUmc of bij bijvoorbeeld TNO of RIVM.” De twee verloskundige modules zijn *Big Four*: *causes of perinatal mortality* en *Vulnerable groups* (zie kaders). Die zijn heel bewust gekozen, legt Klomp uit: “Hier liggen voor de verloskunde de grootste uitdagingen in de komende vijf tot tien jaar, vooral ook op het gebied van onderzoek: wij weten over deze onderwerpen nog te weinig en hebben grote behoefte aan het opleiden van verloskundigen die dat onderzoek zelf kunnen uitvoeren, die daarvoor de juiste vragen kunnen stellen.”

Blijvend ontwikkelen

Komende september begint de master met een aantal studenten, voornamelijk bachelorstudenten die het honourstraject doorlopen en daarin een pre-master volgen. “Dat is nodig om een goede aansluiting met de master te krijgen”, legt Klomp uit. “Wij verwachten dat er elk jaar vanuit de bachelor een groep kan doorstromen naar de wo-master.” Daarnaast hoopt de

Module *Vulnerable Groups*

In de module *Vulnerable Groups* komt de effectiviteit van gezondheidsbevorderende interventies bij vrouwen uit kwetsbare groepen aan de orde. Linda Martin is een van de docenten. In de module gaat zij diep in op de communicatie. “Hoe bereik je vrouwen uit die kwetsbare groepen, dat is een belangrijke vraag”, legt Martin uit. “Wij zijn in Nederland gewend op een bepaalde manier te communiceren, en gebruik te maken van websites, folders en soms ook keuzehulpen, maar de vraag is of dat werkt bij mensen die bijvoorbeeld laaggeletterd zijn of een andere culturele achtergrond hebben. Beslissingen nemen doen wij meestal in overleg tussen cliënt en zorgverlener, maar bij allochtone vrouwen, en vaak ook autochtone, heeft de omgeving (familie, vrienden) vaak een belangrijke invloed. Aandacht voor dit gegeven van relationele autonomie in relatie tot communicatie is daarom zinvol. Daar kijken we onder andere naar in deze module. Is onze geijkte communicatiemanier wel passend? Zijn er betere manieren van communicatie te vinden? In hoeverre kun je generaliseren over die kwetsbare groepen met al hun subgroepen? We gaan dat ook uitproberen, observeren en gaan de effecten ervaren. Met als doel: op metaniveau gaan denken, een helicopterview ontwikkelen, je bewust worden van je eigen handelen, in dit geval in communicatie.”

Module *Big Four - causes of perinatal mortality*

Corine Verhoeven is een van de docenten binnen de module *Big Four*. Hierin ligt de focus op etiologie, diagnose en behandeling van de belangrijkste oorzaken van perinatale sterfte. “Onder die *Big Four* verstaan we asfyxie, extreme prematuriteit, intra-uteriene groeivertraging en congenitale afwijkingen”, licht Verhoeven toe. “Bij perinatale asfyxie behandelen we bijvoorbeeld de foetale bewaking via de CTG. Wij gaan daarin een paar stappen verder dan verloskundigen in de bachelor hebben geleerd. We gaan heel goed kijken naar de methodiek, het gebruik ervan als screeningstool of diagnostisch instrument, de voorspellende waarde, de evidentie. We vergelijken het ook met internationaal gebruik: waarom doen wij het zo en doen ze het elders op een andere manier? Ook de andere onderwerpen diepen wij op die manier uit. Je leert goed en kritisch denken, zodat je later ook op niveau kunt meediscussiëren met andere zorgverleners binnen je samenwerkingsverband. Uit eigen ervaring weet ik dat je in die toegenomen deskundigheid erkend wordt, je levert daarmee gewoon betere kwaliteit.”

master vooral verloskundigen uit de praktijk te trekken. Klomp: “Er is veel belangstelling vanuit het werkveld: verloskundigen beseffen goed dat je je in deze veranderende geboortezorg blijvend moet ontwikkelen als professional. Voor verloskundigen die door het volgen van een master bij willen dragen aan de ontwikkelingen in de geboortezorg heeft AVAG een masterfonds opgericht. Verloskundigen die stages bieden aan bachelorstudenten en data verzamelen voor onderzoek in de geboortezorg kunnen hierop een beroep doen. Komend studiejaar starten er al tien verloskundigen met de pre-master Health Sciences en vijf verloskundigen met de masterroute Midwifery Science. Als we elk jaar met een groep van vijftien tot twintig masterstudenten van start zouden kunnen gaan, zou dat mooi zijn.”

Verrijkend

Naast je werk een master volgen is pittig, weet Klomp uit eigen ervaring. “Maar ook erg leerzaam. Er is zoveel bij te leren, dat had ik van tevoren niet verwacht. Ik dacht dat het vooral moeilijk en ingewikkeld zou zijn. Na die master ben ik ook als onderzoeker aan de slag gegaan. Het is heel bijzonder dat je de kans krijgt je eigen onderzoeksvragen op te stellen en dat onderzoek ook uit te voeren, gegevens te verzamelen, ons vakgebied verder te brengen. Of je bepaalde eigenschappen moet hebben? Vooral nieuwsgierig zijn en bereid om af en toe flink je hoofd te stoten, maar dan is het ook gewoon erg verrijkend!”

*Meer weten? Kijk op **www.verloskunde-academie.nl** of neem contact op met coördinator Trudy Klomp via **g.klomp@vumc.nl**.*

Toelatingseisen

Om toegelaten te kunnen worden tot deze master moet je aan een aantal eisen voldoen. Ten eerste moet je een diploma hebben van de bacheloropleiding Verloskunde. Daarnaast moet je de pre-master Health Sciences succesvol hebben afgerond. En ten derde moet je de taaltoets Engels behaald hebben: realiseer je dat de hele master in het Engels gegeven wordt. Ten slotte doe je ook een assessment: je hoeft deze niet te halen, hij heeft een diagnostische waarde voor jezelf, om erachter te komen of je lacunes in je kennis hebt en waar deze eventueel zitten.

Onderzoek, onderwijs en praktijk versterken elkaar binnen het Childbirth Network

Binnenkort gaat het Childbirth Network van start, een breed samenwerkingsprogramma van AVAG, VUmc, UMCG en verloskundige zorgverleners waarin onderzoek, onderwijs en praktijk hand in hand gaan. Door het vormen van academische verloskundige praktijken wordt de verloskundige zorg in Nederland op een hoger plan gebracht. De cliënt wordt daar sterk bij betrokken.

TEKST **NIC VAN SON** FOTO'S **RUUD POS**

AVAG ontwikkelt samen met het VUmc en het UMCG het Childbirth Network, een breed programma waarin een combinatie van onderzoek, onderwijs en praktijkvoering gaat plaatsvinden. Programmaleider Corine Verhoeven is daarvoor momenteel de organisatie aan het opzetten. "Het Childbirth Network is gestoeld op de academische gedachte dat onderzoek, onderwijs en praktijk elkaar sterker kunnen maken. Binnen het netwerk is cliëntenparticipatie bovendien een belangrijk kenmerk: tenslotte doen we al dat onderzoek voor de zwangere vrouw, om optimale uitkomsten te krijgen, maar ook goede ervaringen voor de aanstaande moeder, haar partner en haar gezin."

Elkaar versterken

Verhoeven licht het idee van de brede samenwerking toe. "In eerste instantie rondom Amsterdam en Groningen willen we verloskundige praktijken werven die gaan deelnemen in dit netwerk. Zo vormen wij academische praktijken die data verzamelen ten behoeve van onderzoek. Vanuit de VU en AVAG begeleiden wij hen daarbij. De resultaten van het onderzoek kunnen later op een heel directe manier in de praktijk worden geïmplementeerd, waarbij wij dan weer scholing kunnen verzorgen. En nieuwe vragen die in de praktijk naar boven komen, kunnen weer leiden tot nieuw onderzoek. De praktijken bieden verder stageplaatsen aan onze studenten en dragen zo ook bij aan de scholing van nieuwe verloskundigen. Op die manier zullen praktijken van heel dichtbij ervaren hoe onderzoek, onderwijs en het handelen in de praktijk elkaar versterken en daarmee de verloskundige zorg in Nederland naar een hoger plan tillen."

Direct betrokken

De academische praktijken dragen ook bij aan een betere informatievoorziening aan hun cliënten. Verhoeven: "Wist je dat negen van de tien zwangere vrouwen wekelijks informatie zoeken op internet? Daarbij komen ze op goede, maar ook op onbetrouwbare sites terecht. Het Childbirth Network gaat via zijn website informatie aan zwangere vrouwen bieden die *evidence based* is: waardevol, betrouwbaar en gedegen uitgezocht." Daarnaast worden de zwangere vrouwen ook heel direct betrokken bij het onderzoek. "Zij kunnen

Corine en Laura

zich aanmelden voor deelname via vragenlijsten", legt Verhoeven uit. "Wij willen graag weten wat vrouwen zelf belangrijk vinden. Hoe ervaren zij hun zwangerschap? Willen ze graag thuis bevallen, vinden ze het bij een ziekenhuisbevalling belangrijk dat hun eigen verloskundige aanwezig is? Wij proberen te achterhalen wat voor hen het belangrijkste is, zodat we weten wat voor onderzoek wij voor hen kunnen uitvoeren."

Peer informatie

Binnen het Childbirth Network leven concrete ideeën voor onderzoek. Verhoeven: "Wij zijn een promotieonderzoek aan het voorbereiden waarin vrouwen zelf een heel directe stem hebben. HealthTalk online gaat volgens een bepaalde methodiek informatie van vrouwen verzamelen over onderwerpen als wel of niet thuis bevallen, inleiden of pijn bestrijden. Dat gebeurt in een aantal ronden van focusgroepen en interviews. Uiteindelijk levert dit een online beslisboom op, gebaseerd op *peer* informatie van vrouwen zelf. Wij gaan onderzoeken hoe andere vrouwen die informatie dan gebruiken, hoe ze hun beslissingen nemen, wat ze van de informatievoorziening vinden. Heel interessant en belangrijk onderzoek." Andere ideeën zijn onder meer het verbeteren van interventies bij achterhoofd-achterligging, de weerbaarheid van jonge moeders en de herziening van een richtlijn over niet-vorderende ontsluiting, waarover de laatste jaren nieuwe *evidence* beschikbaar is gekomen."

Iets heel moois

Welke praktijken kunnen meedoen? "In principe iedere eerstelijnspraktijk die onze visie onderschrijft en die bereid is om data te verzamelen en stages te bieden", zegt Verhoeven. "Je moet dat wel inpassen in je praktijkvoering, maar dat levert je ook wat op. Resultaten uit onderzoek, nieuwe inzichten, maar ook zelfreflectie, een kritische blik op je eigen praktijk. En het zal sommige verloskundigen zeker ook inspireren om zelf nog actiever in het onderzoek te worden, als ze zien dat onderzoek uitvoeren helemaal niet zo lastig is als ze wellicht ooit dachten. Wij geven momenteel presentaties over onze plannen en ik merk dat dat vragen oproept, dat er belangstelling en nieuwsgierigheid is. Zelf vind ik deze hele aanloopfase al leuk, maar uiteindelijk kan het echt iets heel moois opleveren voor de verloskundige zorg in Nederland."

Rond de zomer van start

Childbirth Network gaat rond de zomer echt van start. De naam geeft aan dat het ook de bedoeling is om internationale contacten te leggen. Maar volgens programmaleider Corine Verhoeven wordt er ook nog gezocht naar een goede Nederlandse naam die op de website en in andere uitingen terug zal komen. Naast Verhoeven is ook Laura Viester sterk betrokken bij de vormgeving van het programma. Zij zal als programmacoördinator straks vooral de dagelijkse organisatie voor haar rekening nemen. Praktijken die belangstelling hebben om deel te nemen, kunnen contact opnemen met Corine Verhoeven: **c.verhoeven@vumc.nl**.

Point of view

Twee studenten over hun drive; wat inspireert en motiveert hen?

TEKST **STEFANIE HENDRIKS**

Naam: Jet Bruinsma (20)
Volgt de opleiding in Amsterdam en zit in haar derde jaar

Als klein meisje was ze al geïnteresseerd in zwangerschap en baby's. Haar spreekbeurt op de basisschool ging er zelfs over. Nog ruim een jaar studeren en ze is zélf verloskundige. Wat is haar drive en wat inspireert haar?

"Ik werd niet direct aangenomen tot de opleiding; ik stond zevende op de reservelijst en dacht dat mijn droom aan me voorbij ging. Toch werd ik eind augustus 2013 gebeld of ik nog kon en wilde starten. Dat voelde voor mij als een *one chance opportunity* en ik kreeg een enorme drijfveer. Ik heb er veel voor moeten laten, maar ik zette me voor 300% in en haalde in één jaar mijn propedeuse.
Deze opleiding vraagt veel van je en je moet een bepaald karakter hebben om de studie én het beroep te kunnen uitoefenen. Discipline, zelfstandigheid, zelfvertrouwen; je leert het allemaal tijdens de opleiding. Zelfstandigheid is mij niet vreemd, dat heb ik wel meegekregen. Misschien een cliché, maar mijn oma is daarin mijn voorbeeld; zij zorgde voor zes kinderen én runde samen met mijn opa een eigen viswinkel. Dat laat me zien dat je veel kunt en dat opgeven dus geen optie is.
Je moet constant gemotiveerd blijven om deze opleiding vol te houden en door te gaan, het tempo ligt nu eenmaal hoog en er valt heel veel te leren. Niet alleen qua kennis, maar ook in persoonlijke groei. Het eerste jaar draaide vooral om wat je moet kunnen. Nu draait het veel meer om: wat wil ik zelf? Waar sta ik voor? Er zijn gelukkig veel inspirerende vrouwen in de verloskundewereld. Vrouwen met een krachtige mening die weten waar ze voor staan. Ik doe dan ook dagelijks inspiratie op, met docenten die vol passie lesgeven en ervaringen delen.
Ze helpen me bij het ontwikkelen van mijn eigen visie en om straks vol vertrouwen het vak in te gaan."

Naam: Eline Jansink (21)
Volgt de opleiding in Groningen en zit in haar derde jaar

Eline stort zich niet alleen op haar studie Verloskunde, maar doet nog van alles daarnaast. Waar komt die ambitie vandaan en wat wil ze ermee bereiken?

"Net als Jet wilde ik ook van jongs af aan verloskundige worden. Maar ik was op mijn zestiende al klaar met de havo en vond mezelf te jong om aan de opleiding te beginnen. Daarom heb ik nog twee jaar vwo gedaan en ben daarna direct begonnen aan de Verloskunde Academie. De opleiding zelf vind ik qua theorie goed te doen, alleen de stages vind ik pittig. Maar juist datgene wat het pittig maakt, is tegelijkertijd mijn drive om zo goed mogelijk te presteren. De beloning van een bevalling, het meemaken van zo'n intiem moment, de geboorte van een kind, van twee mensen die ouders worden; voor mij het mooiste wat er is. Ik ga na elk telefoontje op ieder tijdstip met een lach op mijn gezicht aan het werk.
Ik ben van mening dat je veel meer kunt doen dan alleen studeren. Daarom zit ik in het bestuur van studievereniging Ilythia, die vorig jaar is opgezet. Met het bestuur creëren we een platform voor studenten en faciliteren we niet alleen ontspanning, maar ook verdieping zoals lezingen. Het geeft me voldoening om studenten te verbinden en het onderwijs te verdiepen en verbreden.
Na mijn studie wil ik eerst reizen en werken in het buitenland; er is nog zo veel moois te ontdekken. Ook voel ik een enorme gedrevenheid om mijn steentje bij te dragen in ontwikkelingslanden in bijvoorbeeld Afrika. Ik wil meer doen met mijn opgedane kennis en het overdragen om er andere mensen mee te helpen.

Wanneer ik deze dromen vervuld heb, wil ik graag terug naar Nederland en in de eerste lijn werken. Het is fijn om een toekomstvisie te hebben en dromen na te jagen. Ik weet waar ik alles voor doe!"

'Ik doe dagelijks inspiratie op.'

Masterfonds stagebieders AVAG

AVAG vindt academisering van de komende generatie verloskundigen noodzakelijk om onze specifieke bijdrage aan de geboortezorg te kunnen blijven leveren. Er is inmiddels een masterfonds opgericht waarbij wij actieve stagebieders stimuleren een mastertraject te volgen. Een aantrekkelijk aanbod voor verloskundigen die graag een wo-master willen volgen, want collegegeld, boeken en een gedeelte van de studietijd worden vergoed. De voorwaarden? Je moet in het bezit zijn van een hbo-diploma Verloskunde, jezelf willen ontwikkelen en onze visie steunen om de nieuwe generatie verloskundigen te verstevigen.
Voor dit jaar zijn de sollicitatiegesprekken al geweest, maar vanaf het najaar 2016 is het weer mogelijk om te solliciteren. Houd de website goed in de gaten en wees er snel bij! Voor meer informatie kun je contact opnemen met Joyce Kors: **joyce.kors@inholland.nl**

Eerste honoursdiploma uitgereikt

In een eerdere *InTouch* hebben we verteld over het honourstraject dat studenten van AVAG kunnen volgen bovenop het reguliere, toch al zware, programma. Ze kunnen extra modules volgen of een pre-master behalen.

Op 11 februari 2016 is het eerste honoursdiploma uitgereikt aan Danielle Bais (zie foto). Vorig jaar juli werd zij beëdigd als verloskundige in Amsterdam. In oktober 2016 hoopt zij haar mastertitel te behalen.

Op 19 april is het eerste honoursdiploma in Groningen uitgereikt aan Paulien den Hartigh. Zij is in juli in Groningen afgestudeerd.

Een knappe prestatie; we hopen dat nog meer studenten volgen!

Dankzij het masterfonds kunnen zestien verloskundigen in 2016 starten met hun (pre-)master!

Op 17 mei zijn de contracten voor het masterfonds op feestelijke wijze getekend!

Over verloskundigen en gynaecologen

Zo´n 24 jaar geleden zat ik ook te zwoegen achter een pc. Klinkt misschien niet bijzonder, maar dat was het toen wel, die pc dan.
Ik moest mijn scriptie schrijven voor de Vroedvrouwenschool en het leek ineens handig dat op een pc in plaats van een typemachine te doen. Mijn geluk was dat ik samenwoonde met een moderne man, die al veel wist van computers en dus ook, als een van de eersten, in het bezit was van zo'n handig ding. Het schrijven zelf was het probleem niet, maar het tekstverwerken wel. Spaties, enter, backspace, delete, er ging een wereld voor me open. Alles werd opgeslagen op een floppy, zeg maar een stickje, maar dan plat en vierkant. Mail bestond nog niet, de scriptie werd gewoon drie keer uitgeprint, netjes ingebonden en ingeleverd. Feedback van de docent werd in de kantlijn genoteerd.
Voor de scriptie hadden mijn vriendin en ik een onderzoek(je) gedaan; we hadden een aantal interviews afgenomen. We schreven een inleidend stukje met wat opgezochte boekenwijsheid, Google bestond immers ook nog niet, we plaatsten de interviews in zijn geheel erin en hup de scriptie was klaar. Het was niet bepaald *evidence based* allemaal. Alhoewel je het kwalitatief onderzoek avant la lettre zou kunnen noemen.

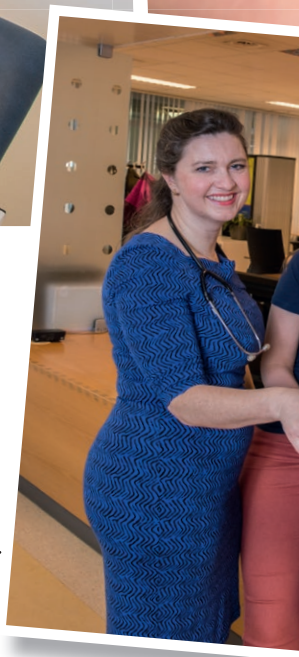
Waarom dacht ik nou ineens weer aan mijn scriptie na zoveel jaren? Dat kwam door alle berichten in de media rondom de integrale zorg. Er is zoveel gaande en er wordt zoveel gezegd. Wijze verloskundigen die ik bewonder, zeggen verschillende, soms tegenstrijdige dingen. Overal zie ik wel iets in, dat levert dus geen helder beeld met dito eigen mening op.

Ook de huidige studenten zoeken houvast. Ze bezoeken actieavonden, Brownbag-lunches, luisteren naar de radio, lezen kranten en vragen hoe hun toekomstig werk eruit gaat zien. Ik heb er geen concreet antwoord op. Sommige gynaecologen wel. Die zien duidelijk een toekomst waarin hun rol groter wordt dan die nu is. Die willen meekijken bij de risicoselectie. Dat is in mijn ogen het weggeven van de essentie van ons vak. De manier waarop dit naar voren wordt gebracht in de media, onderbouwd met onredelijke argumenten, maakt mij boos. Waarom is het nodig om de samenwerking zo te 'bezoedelen'?

Zo kwam het dat ik terug was op die berg in Heerlen waar ik interviews zat te verwerken. Ook toen zochten wij als studenten houvast, we zagen namelijk in de praktijk dat de samenwerking tussen verloskundigen en gynaecologen niet altijd even soepel verliep, dat was geen fijn vooruitzicht en we begrepen het niet zo goed. We besloten toen beide beroepsgroepen te ondervragen over die samenwerking, om te kijken waar de angel zat. We spraken de voorzitter van de NVOG, een hoogleraar, een 'gewone' gynaecoloog en een paar verloskundigen. Wat precies de conclusie was, weet ik niet meer, wel dat er veel verschillende opvattingen waren.
De titel was: 'Vroedvrouw en vrouwenarts; lijnrecht tegenover elkaar?'

Een kwart eeuw verder. Scripties zijn heuse wetenschappelijke posters geworden die je bekijkt op je smartphone, en toch is het thema dat wij destijds onderzochten nog niet gedateerd. Misschien een leuk onderwerp voor een gedegen nieuw afstudeeronderzoek?

Jasperina Brinkmann,
docent Verloskunde



Wat biedt AVAG aan stagebieders?

AVAG is sinds het afgelopen jaar volop bezig om het contact met de stagebiedende praktijken te intensiveren. Zo is de website up-to-date met alle formulieren en cursusdata en worden er stagebezoeken afgelegd door de stagecoördinatoren en relatiebeheerders om informatie uit te wisselen met stagebieders en om feedback te vragen. Ook bieden we inhoudelijke carrousels, de cursus Stagewerkbegeleiding en intervisiebijeenkomsten aan.

TEKST **STEFANIE HENDRIKS**

Carrousels

In het voorjaar en in het najaar biedt AVAG meerdere carrousel-bijeenkomsten aan. Deze bijeen-komsten hebben per seizoen een wisselend thema en hebben als doel om het werkveld te betrekken bij de ontwikkelingen binnenschools en handreikingen te geven voor het opleiden buitenschools.

Sinds studiejaar 2014-2015 worden de studenten opgeleid volgens een vernieuwd curriculum. Dit heeft een andere opbouw dan het werkveld gewend is. Dit maakt voor stagebieders een wezenlijk verschil in het buitenschools opleiden. Het is belangrijk dat het werkveld op de hoogte is van wat de studenten op welk moment tijdens de opleiding leren; hierdoor weten de stagebieders beter wat ze kunnen verwachten van de studenten tijdens hun stages.

Behalve informatie over de inhoud van de opleiding geven we tijdens de carrouselbijeenkomsten ook handreikingen hoe je studenten kunt begeleiden en opleiden. En we be-steden regelmatig aandacht aan het geven van feedback en aan het beoordelen van studenten. Zo is er het afgelopen voorjaar onder andere aandacht besteed aan het invullen van de KPB-formulieren en het beoordelen van professioneel gedrag.

Om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen binnen de opleiding, is het prettig dat er van iedere stagebiedende praktijk minstens één verloskundige jaarlijks de carrouselbijeenkomsten bezoekt. Een bijeenkomst duurt drie uur en is geaccrediteerd door de KNOV. Bezoek de website voor de data.

Wist je dat…

- de website voor stagebieders altijd actueel is en dat je er alles kunt vinden?
- AVAG een Stageboordelingscommissie heeft?
- het eerste aanspreekpunt de stagecoördinator is en je als stagebieder altijd contact op kunt nemen met de stagecoördinator voor overleg?
- je ook een stagebezoek kunt aanvragen bij de stagecoördinatoren?
- de cursus Stagewerkbegeleiding en de carrouselbijeenkomsten geaccrediteerd zijn door de KNOV?
- we graag horen welke onderwerpen jullie voorbij willen zien komen tijdens een carrousel en dat we daar ons programma op kunnen aanpassen?
- de huidige carrousel goed beoordeeld wordt?
- wij een goede samenwerking met onze stagepraktijken erg belangrijk vinden!

Cursus Stagewerkbegeleiding

Het doel van deze driedaagse cursus is het (verder) ontwikkelen van competenties om in de beroepspraktijk verloskundigen in opleiding adequaat op te leiden.

Tijdens de cursus wordt het proces doorlopen van kennismaking met de student tot aan het geven van de eindbeoordeling. Zo is er op de eerste dag met name aandacht voor kennismaking met elkaar, uitwisselen van ervaringen en het maken van werkafspraken met de verloskundige in opleiding (vio), leerdoelen en leerstijlen. De tweede dag ligt de focus op het zo adequaat mogelijk *begeleiden* van de vio en wordt er aandacht besteed aan evaluatietechnieken en het geven van feedback. De derde en laatste dag staat in het teken van *beoordelen*. Op alle drie de cursusdagen wordt er uitgebreid geoefend met behulp van een trainingsacteur en diverse materialen.
Tevens wordt stilgestaan bij de stage- en onderwijsorganisatie binnen de Verloskunde Academie en worden specifieke elementen van een goede buitenschoolse leeromgeving in kaart gebracht.

AVAG vindt het wenselijk dat de verloskundigen die in de praktijk met regelmaat studenten begeleiden, de cursus Stagewerkbegeleiding hebben gevolgd. De cursus wordt zowel in het voorjaar als in het najaar gepland en duurt drie dagen. Deze drie dagen zijn vaak verspreid over twee à drie maanden. Deze cursus is ook geaccrediteerd bij de KNOV (16 uur in categorie A en 12 uur in categorie D).

Intervisiebijeenkomsten

De locatie in Amsterdam organiseert intervisiebijeenkomsten, waarbij stagebieders met ons en elkaar in gesprek gaan over het begeleiden van onze studenten. Op donderdag 16 juni is de eerstvolgende intervisiebijeenkomst. Meer weten? Mail dan naar **Marijke.Hoiting@inholland.nl**.

Wat is er precies veranderd?

Stagebieders weten inmiddels dat er een vernieuwd curriculum is ingevoerd. Nog even de veranderingen binnen de stages op een rij:

- het beoordelen van deeltaken tijdens de stage wordt gedaan met behulp van KPB-formulieren, deze formulieren kun je vinden op de website onder Stagebieders;
- de stages duren over het algemeen langer, waardoor de student langere tijd achtereen stageloopt;
- de student loopt bij voorkeur de eerste- en tweedelijnsstage in dezelfde regio;
- voor eerstejaarsstudenten is, naast de reguliere stage, de doorlopende stage ingevoerd. Tijdens deze stage maakt de student kennis met het cliëntperspectief en volgt de student een cliënt gedurende haar hele zwangerschap en kraambed. De student zoekt voor deze stage zelf contact met een zwangere vrouw;
- de korte stages zoals de echostage, de stage op de kraamafdeling en de neonatologiestage zijn komen te vervallen. Hiervoor in de plaats zijn stage-opdrachten ontwikkeld die de studenten uitvoeren tijdens hun eerstelijns-, natale- of prenatale stage;
- er is minder tijd voor stages gereserveerd (+/- 35%) ten opzichte van het 'oude' curriculum (+/- 50%). Studenten willen dus over het algemeen sneller beginnen met het laten beoordelen van KPB's en aftekenen van hun (wettelijke) verrichtingen.

Stagecoördinatoren Amsterdam:
Claartje.Hart@inholland.nl • Sabine.Logtenberg@inholland.nl
Dorien.deRuyter@inholland.nl

Stagecoördinator Groningen:
Kiki.Koster@inholland.nl

Relatiebeheer Groningen:
Relinde.vanderStouwe@inholland.nl • Gerry.Evink@inholland.nl

“Dus je wilt nog steeds verloskundige worden?”

Na een half jaar pers- en zuchtinstructies geven aan fantomen, ploeteren op de anatomie van het bekken en gebreide navelstrengen doorknippen, werd het tijd voor het echte werk. Onze allereerste stage in een eerstelijns verloskundige praktijk kon beginnen. Met de stethoscoop verkeerd om in mijn oren en ijskoude handen startte ik op maandagmiddag met mijn eerste spreekuur. Wat een ervaring om aan elke buik te mogen voelen en de ligging van het kind steeds beter in te kunnen schatten. Ook mocht ik een praktijkoverleg bijwonen, waar we na de dossiers van een aantal cliënten uiteindelijk de nieuwste collectie van de Zara bespraken.
De eerste week zat erop en mijn vriendinnen vroegen allemaal verbaasd: “Heb je nou nog stééds geen bevalling gezien?” Waarop ik moest toegeven dat ik me ook een beetje zorgen begon te maken. Gelukkig leerde ik ontzettend veel tijdens de rest van de activiteiten en begon ik de tweede week vol goede moed. Nadat ik om 22.30 uur eindelijk thuiskwam van het avondspreekuur controleerde ik nog even voor de vierde keer of mijn telefoon echt op zijn hardst stond. Zo doe je dat als ervaringloze eerstejaarsstudent.

Om 02.00 uur ging eindelijk, en veel te hard, mijn telefoon. We reden door een slapende stad onderweg naar een stel dat in deze nacht een gezin werd. Deze nacht zullen zij en ik nooit meer vergeten. Ik hielp de zenuwachtige vader met het installeren van de maxicosi en attendeerde hem erop dat deze voor het laatst leeg was. Een paar uur later werd hun prachtige zoon geboren en werd ik bedankt voor mijn hulp, ook al kon ik me niet meer goed herinneren wat ik had gedaan. Over het antwoord op de vraag of ik nog steeds verloskundige wilde worden, hoefde ik niet lang na te denken. Nog liever dan ooit.

Heleen de Vreede, eerstejaarsstudent in Amsterdam

advertentie

MBV... ook uw financieel specialist?

Sinds jaar en dag zijn wij gespecialiseerd in ***medische beroepen***. Zo begrijpen wij het denken en handelen van ***verloskundigen*** als geen ander. Wij voorzien u van deskundig advies en nemen u op financieel en fiscaal gebied veel werk uit handen. U zorgt voor uw cliënten, wij ontzorgen u. Zoals met de MBV-app, hiermee kunt u eenvoudig uw administratie bijhouden. Deze app is beschikbaar in de app stores:

Available on the App Store · Get it on Google play · Download with Windows Store

MBV management begeleiding vrije beroepen

Postbus 169
3860 AD Nijkerk
www.mbv-nijkerk.nl
@MBVNIJKERK

Ds. Kuypersstraat 14T
3863 CA Nijkerk

administratie
financieel jaarverslag
praktijkadvisering
belastingaangifte
loonadministratie
financiële planning

t 033 456 51 47

Lid van de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen.

NOAB

Even voorstellen

TEKST **STEFANIE HENDRIKS**

NAAM: Claartje Hart (44)
FUNCTIE AVAG: stagecoördinator in Amsterdam

"Na ruim 17 jaar in de eerste lijn te hebben gewerkt, was ik toe aan een nieuwe uitdaging. Wat ik leuk vind aan deze functie als stagecoördinator is de afwisseling in de werkzaamheden. Intern ben ik bezig met het coördineren van allerlei zaken rondom de stages. Extern help ik mee aan het speerpunt 'verbetering contact tussen de opleiding en stagebieders'. Hiervoor bezoek ik samen met de andere stagecoördinatoren praktijken, ben ik telkens even terug in mijn bekende wereld, maar nu in een andere rol; enorm leuk."

NAAM: Romana Li Fo Sjoe-Pereira (33)
FUNCTIE AVAG: beleidsadviseur Kwaliteit in Amsterdam en Groningen

"Ik heb de pabo gedaan en ben van oorsprong leerkracht. Ik heb altijd interesse gehad in het concept leren; hoe kun je studenten het beste ondersteunen in hun leerproces en een positieve bijdrage leveren aan hun ontwikkeling? Om antwoord op die vraag te krijgen, én om een grotere groep studenten te bereiken, heb ik doorgestudeerd voor onderwijskundige en ben ik onder andere gaan werken als onderwijsadviseur en beleidsadviseur Kwaliteit. Ook bij AVAG bewaak ik de kwaliteit van het onderwijs; ik zet onder meer evaluaties uit, analyseer ze en bespreek de resultaten met de opleidingsmanagers, docenten, studenten en stagebieders. Mijn doel is niet alleen de kwaliteit van het onderwijs verbeteren, maar óók die te behouden."

NAAM: Merel Schoemaker (30)
FUNCTIE AVAG: docent Verloskunde in Amsterdam

"Ik wilde altijd al iets met onderwijs doen, helemaal na twee maanden werken en lesgeven in Zambia. Inmiddels heb ik mijn master Docent HGZO afgerond en zit ik bij AVAG in het verticale team Klinisch redeneren en handelen, wat betekent dat ik me bezighoud met de verloskundige inhoud van de opleiding en stages in alle vier jaren. Daarnaast geef ik werkcolleges en vaardigheidslessen. Studenten prikkelen, ze zien groeien en ontwikkelen is het mooiste van docent zijn. Ik werk ook twee dagen per week als verloskundige in de eerste lijn in Amsterdam. Deze verbinding komt zowel het onderwijs als de praktijk ten goede."

NAAM: Anne Marije Wiersma (33)
FUNCTIE AVAG: docent Verloskunde in Groningen

"Naast mijn werk in de eerste lijn zocht ik een nieuwe uitdaging en ben ik de master EBP gaan doen in Amsterdam. Daaruit bleek dat het echte onderzoek doen niet bij me past. Zo ben ik terechtgekomen in het onderwijs. Ik doceer nu twee dagen in de week; ik geef vaardigheidslessen, praktijkmanagement, ben werkgroepbegeleider en neem assessments af. Het is leuk om tips en trucs te kunnen geven aan bijna-collega's en mijn enthousiasme over te brengen voor het vak. Ik breng kennis vanuit het vak naar het onderwijs en vice versa. Het docentschap combineren met de praktijk is een prettige afwisseling; ik wil die bevallingen nog lang niet missen!"

NAAM: Anna Tsiamparlis (47)
FUNCTIE AVAG: docent Verloskunde in Groningen

"Ik heb Nieuwgriekse Taal- en Letterkunde gestudeerd aan de RUG en heb tien jaar Nederlands gegeven in het volwassenenonderwijs. Daarna, na het krijgen van mijn tweede kind, ben ik pas verloskunde gaan studeren. Na de studie ben ik maat geworden in een duopraktijk in Heerhugowaard. Later ben ik dit gaan combineren met een baan als klinisch verloskundige in het OLVG in Amsterdam. Maar in de kliniek miste ik mogelijkheden om me wetenschappelijk te ontwikkelen en het onderwijs trok weer, dus ben ik docent geworden bij AVAG. Ik geef CTG-college, begeleid werkgroepen, geef werkcolleges over klinisch redeneren en ben betrokken bij de Journal Clubs. Het is ontzettend leuk om weer met teamspirit les te geven."

Verloskundige, waarnemer, ondernemer.

Wij helpen je op weg en houden je op koers

De dagelijkse praktijk is complex. Daarom:

- helpen wij je naar de juiste samenwerkingsvorm: in loondienst of zelfstandig
- zorgen wij dat aansprakelijkheid en tuchtrecht goed afgedekt zijn
- kijken we samen welke verzekeringen je nodig hebt
- begeleiden wij je associatie of het opzetten van een praktijk
- geven wij juridisch advies en maken wij contracten
- kunnen wij je belastingaangifte en begrotingen verzorgen
- geven wij advies over arbeidsongeschiktheids-verzekeringen
- adviseren wij over praktijk- en personeelsmanagement
- zorgen wij voor hypotheken en praktijkfinancieringen

Neem nu contact met ons op voor een gratis kennis-makingsgesprek. Of kijk op onze website voor meer informatie over onze dienstenverlening.

www.sikkingadvies.nl

Waarnemen

Arbeidsonge-schikt

Onderneming starten?

SIKKING ADVIES

Geregeld!

Bezoekadres Wilhelminalaan 1, 3732 GJ De Bilt
030 252 66 55 www.sikkingadvies.nl info@sikkingadvies.nl